

ALTA VIA LAGORAI PANORAMA

- 1) Descrizione del trekking
- 2) Cartografia & Bibliografia
- 3) Come arrivare al Passo Manghen
- 4) Primo giorno: dal Passo Manghen al Rifugio Caldenave
- 5) Secondo giorno: dal Rifugio Caldenave al Rifugio Consèria
- 6) Variante per Cima d'Asta (notte extra)
- 7) Terzo giorno: dal Rifugio Consèria al Passo Manghen

	Telefono
Rifugio Caldenave	0461 1637779 348 2564848
Rifugio Consèria	349 5507733
Rifugio Carlettini	345 9724899
Rifugio O. Brentari a Cima d'Asta	0461 1637778 0461 594100
Malga Cere	333 4953398
Albergo Sat Lagorai	389 8477638
Baita Passo Manghen	347 8564172

DESCRIZIONE DEL TREKKING

Si cammina lungo quella che fu la linea di difesa Austroungarica e la contrapposta Italiana durante la Prima Guerra Mondiale. Sentieri di guerra, fortificazioni, pascoli, malghe ancora attive, la bella Val Campelle e la risalita della selvaggia Val Orsera, innumerevoli laghi alpini ed un panorama completo sulla catena del Lagorai e Cima d'Asta, la vetta ed il gruppo raggiungibile con una variante del trekking.

Il trekking si svolge su sentieri escursionistici ad esclusione della variante facoltativa Gabrielli per Cima d'Asta e circa 30 metri di cordino per raggiungere Forcella Orsera (elementare). La partenza in quota non impegna in grandi dislivelli, ma comunque richiede un allenamento adeguato. Le circa 5/6 ore di cammino giornaliero si intendono senza soste e si riferiscono ad un camminatore mediamente allenato. La ridotta disponibilità dei due rifugi del trekking richiede la prenotazione con un adeguato anticipo.

CARTOGRAFIA & BIBLIOGRAFIA

Cartografia: Compass 626 "Catena del Lagorai-Cima d'Asta"

Bibliografia: Guida dei Monti d'Italia (TCI – CAI) – LAGORAI CIMA D'ASTA, di Mario Corradini

COME ARRIVARE AL PASSO MANGHEN

Da Borgo Valsugana (numerose indicazioni) in circa 40 minuti di automobile (23 km) seguendo la tortuosa ma comoda SP. 31 che risale la Val Calamento. Ristorante con diverse possibilità di parcheggio in loco.
Da Molina di Fiemme sono 17 km su comoda strada asfaltata.

PRIMO GIORNO: DAL PASSO MANGHEN AL RIFUGIO CALDENAVE

Dislivello: 1087 mt in salita, 1335 mt in discesa

Sviluppo: 15,8 km

Tempo: 6 ore di cammino

Raggiunto il Passo del Manghen lungo la strada asfaltata che sale da Borgo Valsugana, si parcheggia nelle vicinanze del ristorante. Dal passo si imbecca il sentiero Sat 322 fino alla Forcella Pala del Becco, dove si biforca con il 322B che si segue fino all'incrocio con il Sat 362 e che si percorre fino a Malga Montalon (2 ore e '45).

Dalla Malga si scende in Val Campelle fino ad incrociare la strada che la risale (un'ora e '30). Da qui si prosegue su strada asfaltata per circa 300 metri fino a trovare le indicazioni per il Rifugio Caldenave "Claudio e Renzo". Da qui per sentiero Sat. 332 si raggiunge la piana di Caldenave con l'omonimo rifugio in circa un'ora e '15.

Punti di appoggio: Malga Montalon, Albergo SAT LAGORAI

Punti salienti: sentieri, strade e opere della Prima Guerra Mondiale, panorama, i pascoli di Malga Montalon, l'acqua.

Note: tappa con buon sviluppo ma facilitata dalla partenza in quota, si consiglia di partire dal Passo Manghen prima delle 10.00.



Note: _____

SECONDO GIORNO: DAL RIFUGIO CALDENAVE AL RIFUGIO CONSÈRIA

Dislivello: 908 mt in salita, 860 mt in discesa

Sviluppo: 12,6 km

Tempo: 5 ore e 30 minuti di cammino

Dal rifugio si prosegue brevemente per il Sat 332 fino alla deviazione per la selva Val Orsera, sent. 373 A/Bis, fino all'omonima forcella a quota 2.306m (un'ora e '30). Qui si incrocia il sentiero Sat 373 che scende da Forcella Segura e prosegue verso nord per Forcella delle Buse Todesche 2.309m, si prende questa direzione, ma poco prima di arrivare in forcella si prosegue per il Sat 373 che in circa due ore porta a forcella Magna 2.117m. Da Forcella Magna, per sentiero Sat 326 che segue un piacevole saliscendi, in un'ora e '30 si raggiunge prima il passo Cinque Croci 2016m e poi il Rifugio Malga Consèria 1848m (tel. 349.5507733).

Punti di appoggio: Ricovero Lasteati/Coro Sasso Rotto.

Punti salienti: la piana di Caldenave, la selva Val Orsera, opere e sentieri di guerra, il panorama sul gruppo.

Note: tappa rilassante con poco dislivello. Possibilità di interessanti varianti su panoramici teatri della Prima Guerra Mondiale e di raggiungere più brevemente il Rifugio Consèria via sentiero L35 che attraversa le Buse Todesche ed i Giaroni del Cengello (via più breve).



Note:

VARIANTE PER CIMA D'ASTA (NOTTE EXTRA)

Aggiungendo una notte al trekking, dalla Forcella Magna 2.117m si può raggiungere il Rifugio "Ottone Brentari" a Cima d'Asta lungo il Sentiero Italia 326 che dopo il bivio per la ferrata Gabrielli scende ad intercettare il sentiero 327 che sale da Malga Sorgazza (2 ore e '30 circa).

Per i più esperti si può anche salire a Forcella Socede 2.516m lungo la panoramica ferrata Gabrielli (percorso alpinistico per esperti, si consigliano attrezzatura e capacità adeguate) in circa 2 ore e '15, 400 m di dislivello. Dalla Forcella Socede in circa 20 minuti si scende al rifugio Brentari 2.476m (tel.0461.594100).

Pernottamento al rifugio. Il giorno seguente, di buon mattino, in circa un'ora e '15 si può salire Cima d'Asta 2847m, la più alta del gruppo.

Ritorno al rifugio Brentari e risalita a Forcella Socede e quindi per il SAT 380, che percorre il Vallone Occidentale, si ritorna a Forcella Magna (2 ore), da qui al Rifugio Consèria in circa altre 2 ore.

Punti di appoggio: Nessuno

Punti salienti: da Cima d'Asta, la più alta del gruppo, nelle giornate limpide si può vedere Venezia ed il mare Adriatico.

Note: la Ferrata Gabrielli, facile ma da non sottovalutare va affrontata con adeguata preparazione ed attrezzatura

NOTE:

TERZO GIORNO: DAL RIFUGIO CONSÈRIA AL PASSO MANGHEN

Dislivello: 831 mt in salita, 637 in discesa

Sviluppo: 12,6 km

Tempo: 5 ore di cammino

Dal Rifugio Consèria 1848m si sale al Passo Cinque Croci 2016m e poi si prosegue per Malga Val Cion (sentiero Sat 318, un'ora, 170 mt di dislivello). Da qui si prende il sentiero 318 fino a Forcella Valsorda 2256m passando per Passo Val Cion 2076m (un'ora). Dalla Forcella Valsorda 2256m seguendo il Sat 322 un panoramico saliscendi in circa 2 ore e '30 porta al Passo Manghen 2047m.

Punti di appoggio: Malga Val Cion.

Punti salienti: panorama completo sul Gruppo del Lagorai - Cima d'Asta, i laghetti alpini

Note: poco dislivello e medio sviluppo offrono una piacevole e panoramica camminata di rientro al Passo Manghen.



Note: _____
